QUESTIONNAIRE

1/ Rapport à soi : Qu'ai-je appris/découvert de moi ? par exemple dans mon rapport au temps, aux biens, à mon corps, à ma santé, aux activités, à la solitude... (24 réponses)

2/ Rapport à soi : Quelle a été ma difficulté principale et ma plus grande joie durant cette période ? (24 réponses)

3/ Ma relation aux autres : Quel nouveau type de relations ou niveau de relations ai-je découvert ou mis en place ? Enrichissement/approfondissement, souffrance ? (22 réponses)

4/ Ma relation aux autres : Quelle(s) décisions(s), ce temps de confinement m'invite à prendre dans la manière de vivre par la suite mes relations avec les autres ? (20 réponses)

5/ Ma relation à Dieu : Quelle place ai-je laissé à la Parole de Dieu ? Quelles paroles de l'Ecriture m'ont plus particulièrement marqué durant cette période ? (21 réponses)

6/ Ma relation à Dieu : Quelle attention ce temps de confinement m'invite à renouveler en terme de prière personnelle et communautaire? (écoute de la Parole de Dieu, adoration, louange, engagement dans la vie paroissiale liée à l'eucharistie...) (21 réponses)

Les décisions pour la suite

Relation à moi et aux autres (15)

- Plus de joie
- Dévirtualiser les relations
- Accepter les autres comme ils sont
- Rester disponible aux autres
- Accepter ma situation (célibat,...)
- Moins de relation mais plus riche en qualité

Mes engagements (7)

- Intensifier mes actions de préservation de l'environnement
- Faire attention aux personnes de mon quartier qui pourraient être en solitude
- Revoir mes engagements sociaux
- Intensifier les actions / liens solidaires hors et dans la paroisse
- Intensifier les liens et actions au sein de la communauté chrétienne pour une meilleure société

Relation à Dieu

Personnel (15)

- Intensifier l'écoute et la lecture de la parole de Dieu. Créer une habitude.
- Poursuivre la prière en couple
- Cette absence me donne plus d'envie de retourner à la messe. Redonner sa place à l'eucharistie
- Une pratique plus quotidienne
- Besoin que la religion aide dans la façon de se comporter avec son corps
- Participer à un groupe de la parole ou groupe de prière

Au niveau de la paroisse (7)

- Interrogation sur comment s'investir dans la paroisse (4)
- Plus d'adoration et de louange (3)
- Poursuivre la prière en communion avec la paroisse même à distance
- La vie paroissiale a perdu de son importance. Repenser ce qu'apporte une paroisse
- Plus rencontres entre paroissiens
- S'investir sur des actions solidaires dans la paroisse

CE QUE J'AI APPRIS DE MOI

Mes plus grandes difficultés

- Difficulté de sortie du confinement et de retrouver une vie "normale" (2/II
- Célibat (2/I
- Accepter la société et ses travers (2/II
- Accepter que l'on est dépendant des autres (2/I
- Enfermement contraint, rester au calme (2/II
- Télétravailler avec les enfants (2/I
- Envahissements des outils informatiques (pour communiquer, se divertir...) (1/II; 2/II
- Absence de messe pendant la semaine Sainte et Pentecote (2/I
- Rester seul.e pour prier (2/II
- M'organiser dans ce quotidien déstructuré (2/III
- Angoisse pour soi et les autres. peur de mourir (accentuée par la télévision) (3)
- Manque d'échange physique, ne pas voir de visages. Messe derrière l'écran (9)
- Ne pas pouvoir voir sa famille (enfants, petits enfants, grands parents), Ne pas pouvoir prendre ses proches dans ses bras (10)

Mes plus grandes joies

- Silence (2/II
- Aller au delà de mes peurs (2/I
- Prendre soin de moi (8)
- Prier plus souvent (4)
- Vivre en famille élargie, temps de qualité en famille (7)
- Retrouver ses amis différemment (2/I
- Campagne et nature (1/II; 2/IIII
- Découverte du chapelet (2/I
- Méditation et lecture (2/I
- Main tendue du voisinage (2/III
- Découverte de la présence du Seigneur malgré tout ce dont j'étais privé (2/I
- Prendre conscience du superflu, prendre le temps (12)
- Savourer cette période inédite (6)

Mon rapport à mon environnement / l'environnement

Positif (16)

- Un nouveau rapport aux choses matérielles
- Trier ce qui semblait l'indispensable
- M'alléger de mes dépenses inutiles.
- Vivre simplement est possible
- Arrêter les écrans
- Beaucoup de liberté retrouvée par ce temps libéré
- Chez moi
- A la campagne / Dans la nature

Bien vécu car dans un lieu dans lequel je me sens bien

Négatif (8)

- Manque matériel car éloignement maison
- Ecran / Informatique néfaste
- Manque de sport
- Sentiment de n'être pas libre dans ce temps
- La ville peut être une prison

Mon rapport aux autres

Négatif (8)

- Réseaux sociaux et relation numérique agressifs voire angoissants
- Relation frustrante et superficielle
- Manque de contact physique, de relation directe
- En contradiction avec la société
- Jusqu'à ne plus ressentir le besoin des autres

Renouvelé avec les outils numériques de communication

Positif (16)

PRO

- Jusqu'à des partages entre collègues sur des textes bibliques
- Relations professionnelles plus humaines

Solidarité et prière pour les autres

Découverte du voisinage

FAMILLES ET AMIS

- Plus de contact car plus de temps
- Renforcement des relations
- Recentrage pour des relations plus profondes
- Amis, Entourage = Aide + soutien

Importance de garder le lien, même par téléphone

Joie de voir l'humain avant l'économie pendant le confinement

Mon rapport au temps

Négatif (4)

- Fragile face à l'imprévu
- Patience a des limites
- Temps d'inactivité difficile à vivre sans "programme", sans vision long terme
- Difficile d'organiser son temps
- Vie trop courte. On perd du temps à se confiner

Positif (15)

- Apprendre la patience
- Revoir mes priorités / S'écouter / se recentrer
- Ralentir fait du bien
- Reposant de ne plus être dans l'immédiateté
- Temps pour la prière, contempler et louer
- Diminuer temps passer derrière écran
- Garder emploi du temps pour les repères temporels

Mon rapport à moi

Solitude (6)

- Dans l'accompagnement d'un proche décédé
- Difficile à vivre
- Approfondissement de la découverte de soi
- Plus d'écoute de mon corps, de mon coeur, de mes attentes
- Angoisse de la mort pour moi et les autres
- Patience et confiance

Ma relation à Dieu

Une pratique personnelle renouvelée (14)

- Mais parfois plus difficile
- Plus de prière (jusqu'à la pratique quotidienne)
- Lecture de la Bible
- Prière du matin avec RCF
- Lecture des Saints
- Suivi de mini-conférences
- Approfondissement de la relation avec Dieu en couple
- Plus de temps pour louer, contempler

Découverte (10)

- D'autres façons de vivre sa foi
- Cours de patrologie
- Laudato Si
- Sainte Thérèse de Lisieux
- Je me rends compte que j'ai besoin de la communion sacramentelle

Rapport à messe / pratique en communauté (8)

- Manque de fluidité dans la vie de prière par l'absence de vie communautaire (2)
- Très positif grâce au marathon d'offices
- Absolument aucun manque (3)
- Gros manque jusqu'à la tristesse voire colère (2)