

## *Psaume 146(145)*

### *Heureux qui s'appuie sur le Seigneur !*

Servir l'homme  
tout entier



Corps Âme Esprit

Ce psaume (n° 146 dans le texte hébreu, n° 145 dans la version grecque et la traduction liturgique) est un chant de louange adressé au Seigneur pour ses actions en faveur de ceux qui choisissent de s'en remettre à Lui plutôt qu'aux puissants de ce monde. Ce psaume sera chanté, dans sa partie hymnique (versets 7 à 10), au cours du temps de l'Avent (messe du 3ème dimanche de l'Avent). Au cœur de l'attente de Celui qui vient, nous sommes invités déjà à nous réjouir de la fidélité de Dieu envers son peuple. Viens, Seigneur, et sauve-nous !

### Une première lecture : avec la prière d'Israël

À partir de ce psaume, et jusqu'au dernier (le psaume 150), nous sommes en présence d'une série de chants que l'on appelle « le dernier Hallel » parce que chacun des psaumes commence et finit par un Alléluia. Le terme Alléluia est un mot hébreu qui signifie « *Louez le Seigneur* ». Ainsi, le psautier tout entier se termine sous la forme d'une immense prière de louange adressée au Seigneur. Cette joie habite déjà le psaume 146 (145).

En le lisant, prêtons attention aux différents styles qui le composent :

- **Une invitation à la louange (versets 1 et 2).** Notez, par exemple, l'emploi des termes : louange, chanter, hymne. Le psalmiste s'exhorte lui-même à la louange.
- **Un conseil de sagesse (versets 3 et 4) :** il prend la forme d'une mise en garde à l'adresse de celui qui serait tenté de s'en remettre aux mains des puissants.
- **Une béatitude (verset 5),** en revanche, est proclamée pour celui qui accepte de se confier dans le Seigneur.

- **Une hymne (versets 6 à 9)** vante les actions du Seigneur d'abord dans sa création (ciel, terre, mer) puis dans l'histoire humaine, en particulier en faveur de ceux qui souffrent.
- **Une conclusion (verset 10)** en forme de souhait. Le Seigneur est fidèle, lui qui est de toujours et pour toujours.

En relisant l'hymne attentivement, repérez les huit situations de pauvreté (versets 7 à 9). Tout le malheur du monde touche Dieu. Voyez comment s'oppose la situation du juste avec celle du méchant (relire, si l'on veut, ce qui en est dit dans le psaume 1).

À ces désignations, répondent huit actions du Seigneur. Repérez-les.

Noter également avec quelle familiarité on parle de Dieu dans ce psaume : « *mon Dieu, le Seigneur son Dieu, ton Dieu* ».

Dieu est présenté à la fois distant et proche. Il est le maître de la création qu'il rend stable et de l'histoire humaine qu'il gouverne en rendant justice aux pauvres, à ceux dont le droit est menacé. Il est à la fois le Seigneur de l'univers et le Dieu personnel de chacun. Seul ce Dieu créateur du monde et libérateur des opprimés est digne de confiance.

## **Une deuxième lecture : avec la prière du Christ**

On a peu de mal à mettre ce psaume dans la bouche de Jésus. En le lisant, on croirait entendre l'Évangile !

Loin de compter sur les puissants, Jésus s'est délibérément mis du côté des pauvres, de la crèche à la croix, en se tournant vers son Père.

La prière du psalmiste a été accomplie à travers beaucoup de signes du Christ : multiplication des pains, guérison des aveugles, délivrance des possédés ...

La béatitude (« *Heureux ceux qui se confient...* ») a été reprise, à sa manière, par Jésus : « *Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et qui la mettent en pratique* ».

La liturgie a souvent rapproché ce psaume de l'évangile de la pauvre veuve et de ses deux piécettes (Marc 12, 38-44). Nous pouvons relire ce texte, enrichi de ce que nous avons découvert du psaume 146(145).

## Une troisième lecture : avec notre temps<sup>1</sup>

« *Je veux louer le Seigneur tant que je vis !* » Louer Dieu par tout ce qui vit, louer avec sa vie. La louange a-t-elle place dans ma vie ? Quand m'arrive-t-il de rendre grâce à Dieu pour toutes les merveilles dont il nous comble ?

« *Ne comptez pas sur les puissants, ces fils d'humain qui ne peuvent sauver* » Que représentent pour moi ces puissances (humaines, matérielles, spirituelles ...) ? N'oublions que le mot « humain » vient du terme *humus*, terre. Ce qui vient de la terre retourne à la terre.

« *Heureux qui s'appuie sur le Seigneur* » Quelle(s) forme(s) prend cette confiance dans le Seigneur ?

« *Il garde à jamais sa fidélité* » Le Dieu de l'univers se fait proche des petits. À travers l'énumération de l'attention de Dieu envers les petits, quelle est celle qui me rejoint le plus ?

Protéger, garder, guérir, relever, soutenir ... Ces actions de Dieu sont confiées à l'homme. Comment traduire en actes concrets le respect et le développement de tout l'homme ?

### Prions ensemble

Lire ou psalmodier ce psaume.

Prendre un temps de silence.

Partager quelques intentions de prière.

Les rassembler dans la prière du Notre Père.

Oraison : « *Dieu qui a fait le ciel et la terre et tout ce qu'ils contiennent, nous prenons appui sur toi. Nous croyons que le Christ accomplit encore ton œuvre de justice. De lui, nous attendons le salut. Tourne vers les pauvres le cœur de ton Église, et garde-la de compter sur les puissants. Amen.* »

---

<sup>1</sup> Vous pouvez choisir l'une ou l'autre de ces pistes de réflexion pour l'échange en groupe.