

Les Groupes de la Parole

Dans l'année de l'âme :

des Psaumes pour mieux prier

Servir l'homme
tout entier



Corps Âme Esprit

Les trois années de réflexion ou *triennium*, lancées en 2009 par le Cardinal Barbarin pour le diocèse de Lyon, sont dédiées à l'homme tout entier. Chaque année valorise une de ses trois dimensions : le corps, l'âme et l'esprit. Après le corps, cette année c'est vers l'âme que nous nous tournons. Dans la Bible, le mot « âme » désigne non pas une partie de nous-mêmes, la plus intérieure mais toute la personne prise sous l'angle de ses capacités naturelles, notamment psychologiques, intellectuelles et morales. L'âme est aussi ce qui met en relation le priant avec son Dieu. C'est la raison pour laquelle nous proposons un parcours à travers le livre des Psaumes.

Comme les années précédentes, des Groupes de la Parole rassemblant des chrétiens de la Guillotière se retrouvent pour étudier, chaque mois, un Psaume en lien avec un texte d'évangile pris parmi les textes de la messe du dimanche. Ceux qui désirent rejoindre un Groupe de leur quartier ou bien constituer un nouveau Groupe sont invités à se faire connaître en remplissant le coupon-réponse prévu à cet effet. Pour tous, une rencontre de présentation des Groupes de la Parole et du thème de l'année se tiendra le

mercredi 15 septembre 2010 à 20h30 à 22h00 sous l'église Saint-Michel

Dans les derniers versets de l'évangile de Luc étudiés l'an dernier (fiche n° 10 Juin 2010), Jésus Ressuscité qui se fait reconnaître à ses disciples leur enseigne que sa vie, sa mort et sa résurrection accomplissent tout ce qui est écrit de lui « *dans la Loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes* » (Lc 24, 44). Cette énumération assigne aux Psaumes une place particulière parmi les livres de la Bible : celle de nous faire (re)connaître ce qui a été dit et fait par Jésus de Nazareth. Mieux connaître le Christ invite donc à ouvrir le livre des Psaumes.

1 - Ouvrons le livre

La meilleure manière d'entrer dans le livre des Psaumes (appelé aussi psautier) est de l'ouvrir par le commencement, en lisant le Psaume 1 ! Il se trouve dans nos bibles. On peut également le lire, dans sa traduction liturgique, dans le *Nouveau Testament et Psaumes* distribué dans le diocèse de Lyon.

En lisant le Psaume 1, on remarque quelques mots-clés tels que *chemin* (celui des pécheurs, des justes), des oppositions (justes/méchants), des comparaisons (*comme* un arbre, la paille).

Ce Psaume nous met d'emblée devant la problématique de tout le psautier : faire de nous des justes. Le juste est celui qui écoute la Loi du Seigneur, c'est-à-dire sa Parole. Il est déclaré « heureux », ce qu'il fait portera du fruit et il est connu du Seigneur. En revanche, le méchant, lui, ne durera pas. Son attitude le mène à sa perte.

2 - Pourquoi ouvrir le livre des Psaumes ?

Il y a trois bonnes raisons de lire le livre des Psaumes :

a) Ce livre appartient à la grande bibliothèque qu'est la Bible. Il fait partie de l'Ancien Testament. Les Psaumes ouvrent la troisième partie de la Bible Hébraïque appelée *les autres écrits* (après la Loi ou Pentateuque et les livres prophétiques). Si la Loi et les prophètes disent Tu à l'homme et les Psaumes disent Je à Dieu. En hébreu, le psautier est appelé le *livre des louanges*. Le terme traduit en français par *Psaume* désigne une louange, une manière de chanter, de jouer d'un instrument de musique... Toutefois, il existe des Psaumes en dehors du psautier. On les appelle alors des *cantiques*. Par exemple, dans l'Ancien Testament : le cantique de Moïse (Ex 15, 1-18) ; dans le Nouveau : le cantique de Marie ou *Magnificat* (Lc 1, 46-55).

b) Le Nouveau Testament nous parle des Psaumes.

Il est fréquemment fait référence aux Psaumes dans le Nouveau Testament. C'est la forme de prière habituelle des Juifs du temps de Jésus. Jésus les a récités. Le Nouveau Testament en parle fréquemment, par exemple lors du

dernier repas de Jésus (Mt 26, 30). Au cours de sa Passion, Jésus cite les Psaumes (Mt 27, 46 = Psaumes 22, 2) ou bien il y fait référence (le partage des vêtements en Mt 27, 35, allusion au Psaumes 22,19).

c) Le psautier est un livre de prière pour le croyant d'aujourd'hui

Les premiers apôtres après la Pentecôte continuaient à chanter les Psaumes (Ac 2, 42). Les Pères de l'Église les ont abondamment commentés (Origène, St Augustin). C'est la prière de l'Église des moines et des moniales, celle des prêtres et des religieux (la liturgie des Heures).

3 - Que trouver dans ce livre ?

Le psautier contient 150 Psaumes. Il existe deux numérotations : l'une correspond au texte hébreu, l'autre à la traduction grecque. La liturgie suit le texte grec. Le psautier est divisé en cinq parties présentant chacune une caractéristique précise :

a) Psaumes 1 à 40 (41) : le livre de la nuit (nuit du péché, de la souffrance et de la mort)

b) Psaumes 41 (42) à 71 (72) : le livre de l'espérance

c) Psaumes 72 (73) à 88 (89) : le livre de la souffrance collective. On sort de la nuit mais le jour n'est pas encore là.

d) Psaumes 89 (90) à 105 (106) : le livre de l'espérance. Le règne de Dieu arrive.

e) Psaumes 106 (107) à 150 : le livre de la jubilation. Les six derniers Psaumes sont une louange avec tous les instruments.

Les Psaumes font souvent alterner la plainte et la louange. La situation évoquée par le priant est tantôt personnelle, tantôt collective. En lisant les Psaumes, il est bon d'y être attentif. Un Père de l'Église décrit le psautier comme « un miroir où celui qui chante un Psaume peut se regarder lui-même et observer les mouvements de son âme » comme si c'était à lui que le Psaume s'appliquait. Un beau programme pour cette année.